

Reflexions- und Vertiefungsseminar für Teilnehmer/innen  
an meinen Jahresgruppen



# **Gewaltfreie Kommunikation** **bewirkt Wunder!**

Die Haltung und die „Werkzeuge“ der Gewaltfreien Kommunikation bewirken echte Wunder! Doch es braucht sehr viel Übung, bis sie zur Selbstverständlichkeit werden. Auf diesem Weg erfahren wir uns immer wieder neu, sehen ungeahnte Handlungsmöglichkeiten und wachsen in unserer Begeisterung für uns selbst und für das Leben!

## **Was erwartet euch?**

- ***Wundervolle Menschen, die ihre Sehnsucht und Lust auf mehr Lebendigkeit, Liebe und Miteinander teilen wollen.***
- ***Hilfestellungen, wie Zuhören und Empathie bei persönlichen Anliegen***
- ***Reflektieren, üben, vertiefen der bisherigen Erfahrungen***
- ***Neue GFK-Übungen***
- ***Spiel, Spaß, Austausch und experimentieren in der Werkstatt des Lebens***

**Teilnahmevoraussetzungen:** Teilnahme an einer meiner früheren Jahresgruppen

**Termin/Uhrzeit:** Sa.24.04. von 9 – 17:00 und So., 25.04.2021 von 9: bis 16:00 Uhr

**Ort:** 99084 Erfurt, Trommsdorffstr. 29, Bildungshaus "St. Ursula"  
Übernachtungen bei Bedarf rechtzeitig dort buchen!  
Tel.: 0361/601140

**Seminargebühr:** 150 €

**Seminarleiter:**  
Roland Eggert

**Anmeldung/Anschrift:**  
R. Eggert,  
Am Stadtpark 39  
99096 Erfurt  
Tel.:0361/3418845



[www.roland-eggert.de](http://www.roland-eggert.de)