

## Seminar

# Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Kinder sind wundervolle Wesen und wir lieben sie. Doch was ist, wenn sie trödeln, frech sind oder sich verschließen? Je älter sie werden, umso mehr fordern sie uns in unserer Klarheit und in unserer Liebe heraus und bringen uns an unsere Grenzen. Ohnmacht und Trauer, versteckte oder offene Gewalt stellen sich ein, wenn wir die Botschaften dahinter nicht verstehen und nutzen.

Im Seminar nehmen wir Bezug auf das Modell der Gewaltfreien Kommunikation nach M. Rosenberg. Es ermöglicht uns tiefe Einsichten in die uns als schwierig erscheinenden Verhaltensweisen unserer Kinder. Diese Einsichten können wir auf andere Beziehungen übertragen und auch dort viele gute Lösungsansätze entdecken.

- **verstehen, was Kinder uns sagen wollen**
- **die Wirkungen der eigenen Haltung und Sprache erkennen und nutzen**
- **Wut, Trotz, Verschlossenheit verstehen und umwandeln**
- **Eskalationen vorbeugen oder beenden**
- **Vertrauen, Autonomie und Empathie fördern**
- **die Schönheit und die Liebe in uns und in unseren Kindern sehen**



**Für:** Eltern und Großeltern, Erzieher, Lehrer und für alle, die mit Kindern arbeiten und Interesse an dieser Thematik haben.

**Inhalt:** Einführung in die Haltung und in die 4-Schritte der GFK, einfühlsam zuhören, Grenzen setzen ohne zu bestrafen, sich mitteilen ohne zu manipulieren, unsere Sensibilität für die Gefühle und Bedürfnisse von Kindern wie für uns selbst, trainieren. Im Seminar wechseln Theorie und spielerisch, praktische Übungen miteinander ab. Wir betrachten schwierige Verhaltensweisen und Konfliktsituationen mit Kindern und erforschen neue Lösungswege. Die Arbeitsweise ist prozessorientiert.



**Termin:** Do./Fr./Sa., 23.08., 24.08. und 25.08.2018

**Uhrzeit:** Do./Fr. von 9:00 bis 17:00, Sa. von 9:00 bis 15:30 Uhr

**Seminargebühr:** 245 €

**Ort:** 99084 Erfurt, Trommsdorffstr. 29, Bildungshaus "St. Ursula"

**Seminarleiter:** Roland Eggert, Dipl. Sozialpäd. (FH), Familientherapeut (SG), Trainer Fachverband Gewaltfreie Kommunikation, Familienaufstellungen, Coaching, Supervision

**Anmeldung/Anschrift:**

R. Eggert, Am Stadtpark 39, 99096 Erfurt

Tel.: 0361/3418845

weitere Informationen und Anmeldung unter

[www.roland-eggert.de](http://www.roland-eggert.de)



**Hinweis:** Das Seminar wird vom Fachverband Gewaltfreie Kommunikation für eine eigene Ausbildung zum Trainer für Gewaltfreie Kommunikation anerkannt. Beantragen Sie die staatl. Bildungsprämie und Bildungsurlaub!