

Gewaltfreie Kommunikation für Paare



Das Gelingen einer partnerschaftlichen Beziehung, insbesondere die Liebe zwischen Mann und Frau, ist für viele die größte Herausforderung im Leben. Wem sie gelingt, erlebt dies als großes Glück und Reichtum.

Im Seminar möchten wir den Teilnehmer/innen aufzeigen, wie sie weitere Türen zu diesem Reichtum öffnen können. Dabei lassen wir uns von dem Modell der Gewaltfreien Kommunikation und von unserem familiensystemischen Wissens- und Erfahrungsschatz leiten.

- **Die innere Haltung von Wertschätzung und Achtung**
- **Konflikte verstehen und authentisch lösen**
- **Mit dem Herzen zuhören und sprechen**
- **Symbiotische Muster erkennen und in Autonomie verwandeln**
- **Das Eigene achten, entfalten und ggf. auch schützen**
- **Vertrauen und Liebe leben**

Wir laden Sie ein, sich Zeit für sich selbst und für einander zu nehmen, um miteinander herauszufinden, was Ihnen gut tut, denn jede Beziehung braucht Zeit, Bewusstsein und Pflege. Im Seminar geben wir Theorieinputs, leiten zu einfachen Gesprächs- und Zuhörübungen an, betrachten typische Konflikte in Paarbeziehungen und suchen nach Lösungen. Jedes Paar (max. 5 Paare) soll sich in einer Atmosphäre von Respekt, Vertrauen, Leichtigkeit und Humor geschützt und wohl fühlen.

Termin/Uhrzeit: Fr./Sa., 09./10.03.18, 9:00 - 17:00 und So., 11.03.2018, 9:00 - 15:30

Ort: 99084 Erfurt, Trommsdorffstr. 29, Bildungshaus "St. Ursula"
Übernachtungen bei Bedarf dort buchen, Tel.: 0361/601140

Seminargebühr: 480 € je Paar

Seminarleitung:

Roland Eggert, Dipl.-Soz.-päd. (FH),
Familientherapeut (SG), Trainer Fachverband
Gewaltfreie Kommunikation
und

Kerstin Völker (Co-Trainerin), Ausbildung in
System-Coaching, Familienstellen,
Psychodynamische Körpertherapie und
CranioSacrale Arbeit

www.craniosacrle-arbeit.jimdo.com



Anmeldungen: Roland Eggert
Am Stadtpark 39, 99096 Erfurt, Tel.:0361/3418845, info@roland-eggert.de,
www.roland-eggert.de