

Reflexions- und Vertiefungsseminar für Teilnehmer/innen  
an meinen Jahresgruppen



# **Gewaltfreie Kommunikation bewirkt Wunder!**

Die Haltung und die Fähigkeiten der Gewaltfreien Kommunikation bewirken echte Wunder! Doch die GFK will geübt werden. Dann gelingt es uns, langsam aber sicher, immer schwierigere Situationen zu meistern. Schließlich wird die GFK, vielleicht von uns selbst kaum bemerkt, zur Selbstverständlichkeit.

Dazu möchte ich alle ehemaliger Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus meinen Jahresgruppen einladen, um gemeinsam zwei Tage lang unsere Erfahrungen auszutauschen, über „Stolpersteine“ zu reflektieren, neue Möglichkeiten zu entdecken und gemeinsam das Leben zu feiern!

- **die Haltung der GFK üben und staunen**
- **Konflikte authentisch und konstruktiv lösen**
- **in uns selbst zu Hause sein und mehr Raum geben**
- **immer mehr Vertrauen und Liebe leben**

## **Ziel/Inhalt/Methodik:**

Ihr bringt eure Anliegen ein, ich bereite einige (neue!?) Übungen vor und teile mit euch meine neuesten GFK-Erfahrungen und Einsichten ☺  
Begegnung, Austausch, Lernen und Feiern miteinander!!!

**Teilnahmevoraussetzungen:** Teilnahme an einer meiner früheren Jahresgruppen

**Termin/Uhrzeit:** Sa.28.04. von 9 – 17:00 und So., 29.04.2018.18 von 9: bis 16:00 Uhr

**Ort:** 99084 Erfurt, Trommsdorffstr. 29, Bildungshaus "St. Ursula"  
Übernachtungen bei Bedarf dort buchen, Tel.: 0361/601140

**Seminargebühr:** 150 €

*In uns gibt es etwas oder besser gesagt, VIELES, das unabhängig von unseren Selbstzweifeln und Ängsten unermesslich schön, kraftvoll, voller Liebe und Klugheit ist. Wer diesen Reichtum sieht, ist begeistert, staunt und sieht alles mit wachen Augen voller Zärtlichkeit.*

**Seminarleiter:**  
Roland Eggert  
Dipl.-Soz.-päd.,  
Familientherapeut

**Anmeldung/Anschrift:**  
R. Eggert,  
Am Stadtpark 39  
99096 Erfurt  
Tel.:0361/3418845  
Mail: info@roland-eggert.de



[www.roland-eggert.de](http://www.roland-eggert.de)

**Hinweis:** Das Seminar wird vom Fachverband Gewaltfreie Kommunikation für eine eigene Anerkennung zur/m Trainer/in für Gewaltfreie Kommunikation voll angerechnet.