



Grundlagenseminar in Erfurt – 3 Tage

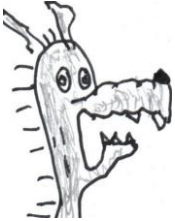
Gewaltfreie Kommunikation **- die Sprache des Lebens**

nach M. Rosenberg

Konflikte gehören zu unserem beruflichen und privaten Alltag. Dabei frustrieren vor allem die unterschweligen bzw. stagnierenden Konflikte. Das Grundlagenseminar vermittelt Ihnen Einblicke in das unerschöpfliche Potential der Gewaltfreien Kommunikation (GFK). Durch die praktischen Erfahrungen im Seminar erweitern Sie Ihre Wahrnehmungs- und Handlungskompetenzen:

- **Konflikte authentisch und konstruktiv lösen**
- **hinter Vorwürfen das Beziehungsangebot hören und nutzen**
- **Deeskalation von Konflikten**
- **Rückmeldungen geben, ohne Angst vor Beziehungsstress**
- **Autonomie – Selbstvertrauen, in sich selbst zu Hause sein**
- **kommunizieren mit Herz und Verstand**
- **der Liebe mehr Raum geben**

Für: Väter, Mütter, (Ehe-) Partner, Lehrer, Politiker, Unternehmer, Juristen, Ärzte, Therapeuten, ...



Inhalt/Methodik: Einführung in die Haltung und in die 4-Schritte der GFK, Empathie für mich und für andere, Konflikte lösen, die Kunst des Zuhörens, Selbstachtung, Im Seminar wechseln Theorie, spielerische und praktische Übungen miteinander ab. Wir betrachten Konfliktsituationen aus dem Alltag und gewinnen Ein-sichten in neue Lösungswege. Die Arbeitsweise ist prozessorien-tiert. Ein Seminar mit besonders vielen praktischen Übungen!



Termin: Fr./Sa./So., 09./10./11.02.2018

Uhrzeit: Fr./Sa.: von 9:00 bis 17:00 Uhr, So.: von 9:30 bis 15:30 Uhr

Seminargebühr: 245 €

Ort: 99084 Erfurt, Trommsdorffstr. 29, Bildungshaus "St. Ursula"
Übernachtungsmöglichkeit im Haus, Tel.: 0361/601140

Seminarleiter: Roland Eggert, geb. 1954,
Dipl. Sozialpäd. (FH), Familientherapeut (SG),
Trainer Fachverband Gewaltfreie Kommunika-tion, Familienaufstellungen, Coaching, Bera-tung, Supervision



Anmeldung/Anschrift:

Roland Eggert, Am Stadtpark 39, 99096 Erfurt
Tel.:0361/3418845, e-Mail: info@roland-eggert.de
weitere Informationen und Anmeldung unter

www.roland-eggert.de