

Gewaltfreie Kommunikation

- eine Sprache des Lebens nach M.B. Rosenberg

Konflikte gehören zu unserem beruflichen und privaten Alltag. Dabei frustrieren vor allem die unterschweligen bzw. stagnierenden Konflikte. Das 4-Schritte-Modell der Gewaltfreien Kommunikation hilft uns, Konflikte von Grund auf zu verstehen und

- **eine Kommunikation mit Kopf, Herz und Bauch umzusetzen,**
- **in Konfliktsituationen authentisch und konstruktiv zu sein,**
- **Widerstände und Vorwürfe als Beziehungsangebot zu nutzen,**
- **Wut- und Schuldgefühle in Selbstsicherheit umzuwandeln,**
- **zuhören und Rückmeldungen geben, ohne zu verletzen,**
- **gemeinsam dem Leben dienen**
- **und die Schönheit in uns Menschen zu sehen.**

Für: Väter, Mütter, (Ehe-) Partner, Lehrer, Politiker, Unternehmer, Juristen, Ärzte, Therapeuten, ...

Inhalt: Einführung in die Haltung und in das 4-Schritte-Modell der GfK, vollständig zuhören, Respekt *und* Verständnis schaffen, Empathie für mich und für andere, Wertschätzung, Im Seminar wechseln Theorie, spielerische und praktische Übungen miteinander ab. Wir betrachten Konfliktsituationen aus dem Alltag und gewinnen Einsichten in neue Lösungswege. Die Arbeitsweise ist prozessorientiert.

Termin: Sa., 28.04. von 9:30 - 17:30 bis So., 29.04.2012 von 9:30 - 16:00 Uhr

Ort: 99084 Erfurt, Bildungshaus „St. Ursula“, Anger 5
Übernachtungen im Haus bestellen, Tel.: 0361/601140

Seminargebühr: 160 € (Ermäßigungen siehe Website)

Seminarleiter: Roland Eggert, geb. 1954,
Dipl. Sozialpäd. (FH), Familientherapeut (SG),
Trainer für Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg,
Familienaufstellungen, Coaching, Beratung, Supervision

Anmeldung/Anschrift:

R. Eggert, Am Stadtpark 39, 99096 Erfurt
Tel.:0361/3418845, e-Mail: info@roland-eggert.de

