

Zur Person

- Roland Eggert, geb. 1954,
- Dipl. Sozialpädagoge (FH),
 - Familientherapeut (SG),
 - Weiterbildungen im Familien-Stellen bei B. Hellinger, A. Mahr u.a.
 - Weiterbildungen und Training in Gewaltfreier Kommunikation bei M.B. Rosenberg und anderen GfK-Trainern
 - Schüler in Vipassana-Meditation
 - Weiterbildungen im Lach-Yoga
 - NLP-Practitioner (DVNLP)
 - Mitgründer und Vorsitzender des Zentrums Gewaltfreie Kommunikation Thüringen e.V.

Wir akzeptieren Prämiengutscheine!

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der Europäischen Union gefördert.

Sie sparen 50% der Seminarkosten
– max. 500€.

Siehe www.bildungspraemie.info
Bei Frage dazu können Sie mich anrufen.

www.roland-eggert.de

Stand: 02.01.2012

Arbeitsfelder

Seminare und Training

- „Gewaltfreie Kommunikation nach M. B. Rosenberg“ für Privat, Schulen, Institutionen, Betriebe
- System- und Familienaufstellungen
- „Auf Spurensuche in der eigenen Familiengeschichte“

Übungsgruppen

- Zur Vertiefung des Verständnisses und der Fähigkeiten in der GfK

Beratung / Coaching

- Zur persönlichen Weiterentwicklung und Klärung von Beziehungsproblemen privat wie im beruflichem Alltag

Einzel- und Teamsupervision

- Auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation und der Systemtheorien

Moderation / Coaching von Veränderungsprozessen in Organisationen
(Zukunftswerkstatt, Teamentwicklungsprozesse, Konfliktmanagement)

Vorträge

- Familie und Beziehungen – was uns trennt und was uns verbindet
- Einführung in die Gewaltfreie Kommunikation nach M. Rosenberg
- Gesundheit und Kommunikation
- Wertschätzende Kommunikation im Berufsalltag
- Archetypische Kräfte/Bilder des Mannes

Roland Eggert

***Gewaltfreie Kommunikation
& Systemaufstellungen***

•
Training
•
Coaching
•
Aufstellungen



Roland Eggert
Am Stadtpark 39, 99096 Erfurt
e-Mail: info@roland-eggert.de
Tel.: 0361/3418845

www.roland-eggert.de

System- und Familienaufstellungen

Aufstellungen bringen uns mit unseren Ressourcen in Verbindung und sind eine tief bewegende Form von Versöhnungs- und Heilungsarbeit. Sie führen oft zu überraschenden Einsichten und helfen:

- bei Konflikten mit Eltern, Geschwistern, Partner und Kinder Lösungen zu finden,
- die Zusammenhänge zwischen verdrängten traumatischen Ereignissen und chronischen Krankheiten, Unfällen, beruflichem Scheitern und unglücklichen Lebensverläufen zu erkennen und aufzulösen,
- ungelöste generationsübergreifende Konflikte zu erkennen und zu lösen,
- Klarheit bei schwierigen Entscheidungsfindungen,
- die systemischen Hintergründe für Arbeitslosigkeit und berufliche Probleme zu erkennen, so dass wir in Kontakt mit unseren Ressourcen kommen und klarer unseren Platz und unseren Sinn im Leben finden.

Termine 2012 in Erfurt

Sonnabend, 21.01., 03.03., 21.04., 02.06., 04.08., 08.09., 03.11., 08.12.2012
Uhrzeit: von 9:00 Uhr bis ca. 17:30 Uhr
Ort: Erfurt (der konkrete Ort in Erfurt wird auf meiner Website veröffentlicht).

Kosten: 90 € für eine eigene Aufstellung, 20 € für Hospitanten

mehr Infos unter www.roland-eggert.de

Gewaltfreie Kommunikation – eine Sprache des Lebens

"Was ich in meinem Leben will, ist Einfühlsamkeit, ein Fluss zwischen mir und anderen, der auf gegenseitigem Geben von Herzen beruht." M.B. Rosenberg

- in Konfliktsituationen authentisch und konstruktiv sein
- Sprachlosigkeit beenden
- Widerstände und Vorwürfe als Beziehungsangebot nutzen
- Wut- und Schuldgefühle in Selbstsicherheit verwandeln
- ehrlich statt nett sein
- alte Konflikte und Verletzungen heilen
- dem Leben mehr Raum geben
- die Schönheit in uns Menschen sehen

Für: Väter, Mütter, (Ehe-) Partner, Lehrer, Politiker, Unternehmer, Juristen, Ärzte, ...

Inhalte Grundlagenseminare:

4-Schritte-Modell der Gewaltfreien Kommunikation (GfK); erkennen, wie Konflikte entstehen; Schlüsselunterscheidungen der GfK; Funktion der Gefühle erkennen und nutzen; Einfühlsamkeit für mich und andere; Auswege aus Macht – Ohnmacht; Verbindung geht vor Lösung; Zuhören und ... In den Seminaren wechseln Theorie, spielerische und praktische Übungen miteinander ab. Die Arbeitsweise ist prozessorientiert.

Termine für GfK-Seminare:

Grundlagenseminare in Erfurt

Mi./Do. 18./19.03.12 Erfurt, Tungerstr. 9 (Über Rosenhof-Akademie Weimar)
Sa./So. 28./29.04.12 Erfurt, Am Anger 5
Sa./So., 18./19.08.12 Erfurt

Kosten: Für alle zweitägigen Grundlagen- und Vertiefungsseminare 160 € incl. USt, Ermäßigungen für Paare, Gruppen und Geringverdiener siehe Website

Uhrzeit für alle Seminare:
Werktags 9:00 bis 16:30 Uhr,
Sa.: 9:30 bis 17:30, So.: 9:30 bis 16:00

GfK-Jahresgruppe/Grundausbildung
ab 10./11.03.2011 insgesamt 6 Blöcke,
14 Seminartage, Termine, Inhalte und Kosten siehe Website

Die 7. Übungsgruppe in Erfurt beginnt voraussichtlich im Mai 2012

- weitere Termine für 2012 in Planung -

Termine für Seminare in **Chemnitz, Magdeburg, Dresden**) und Infos zu allen Seminaren siehe unter

www.roland-eggert.de